

Kopie

# Mission Possible NL

• Postbus 28029 • 3003 KA Rotterdam • 010-4668584 • E-mail egun@gemini.iaf.nl

1 augustus 1996

Hersenstichting Nederland  
Korte Houtstraat 10  
2511 CD DEN HAAG

Onderwerp: Aspartaam

Geachte Mevrouw/heer,

In uw advertentie zet u: 'Onze hersenen worden bedankt' 'Een op de vijf Nederlanders krijgt een hersenaandoening. Dan ziet het leven er wel even anders uit, soms van de ene op de andere dag.

Door het gebruik van de kunstmatige zoetstof Aspartaam ontstaan hersenaandoeningen. Aspartaam wordt samengesteld uit asparaginezuur, phenylalanine, en methanol om de chemische stof, L-aspartyl-L-phenylalanine methyl ester te vormen.

Er is geen enkel correct gehouden experiment op lange termijn geweest op het gebied van heterozygote phenylketonurie. Maanden tot jaren lang pieken van het plasma phenylalanine kan de scheikunde van de hersenen veranderen. Onderzoekers hebben gesteld dat de stof phenylalanine gecontraïndiceerd is bij bovenstaande aandoening. Echter, ook bij zwangere vrouwen kan deze stof zeer onaangename gevolgen hebben voor de ongeboren vrucht, daar de stof phenylalanine zeer snel door de foetus wordt opgenomen en daar hersenbeschadigingen doet ontstaan.

Staatssecretaris E. Terpstra stelt echter in een brief dat het gevaar van het gebruik van phenylalanine gevoeglijk bij patiënten met PKU bekend is zodat zij van de gevaren op de hoogte zijn. Daar phenylalanine echter bij iedereen bij langdurig gebruik gevaren oplevert voor de gezondheid, vraag ik mij af of er in het belang van de Volksgezondheid in Nederland niet meer onderzoek dient te worden verricht naar een tijdbom waarvan de afschuwelijke gevolgen zich pas over vele jaren zullen openbaren.

De neurochirurg Russel Blaylock zegt in zijn boek; Exitotoxins-the taste that kills - Aspartaam kan diabetes veroorzaken. Hij zegt dat de gifstoffen die gevonden worden in bv. NutraSweet, letterlijk neuronen zodanig stimuleren dat de dood er op volgt, in verschillende mate beschadiging van de hersenen veroorzaakt. Waar ik me echt bezorgd over maak voor wat betreft Aspartaam is de samenhang met Hersentumoren, en eveneens pancreas- blaas- en eierstoktumoren... en dat zovelen een Alzheimer-achtig syndroom ontwikkelen bij langdurige blootstelling.

Zodra aspartaam in een vloeistof oplost wordt het instabiel en begint af te breken in zijn individuele bestanddelen in plaats van dat het zijn stabiele chemische structuur behoudt. Bovendien begint zich aspartyl-phenylalanine diketopiperazine te vormen, DKP hetgeen een kankerverwekkende stof is.

Het lijkt me gezien het bovenstaande niet meer dan logisch dat de Hersenstichting een zekere verantwoording heeft naar de Nederlandse bevolking die machteloos is als het gaat over een voedings supplement dat door de rijksoverheid gekwalificeerd wordt als volkomen veilig.

Hoogachtend,

E. Gunneweg  
Mission Possible NL

E. Gunneweg,  
Schieweg 30a,  
3039 BB Rotterdam.

Hersen Stichting Nederland  
Korte Houtstraat 10  
2511 CD DEN HAAG

13 februari 1997

Onderwerp: Kunstmatige Zoetstof Aspartaam

Geachte Mevrouw / Heer,

Van 30 maart tot 6 april aanstaande zal de vijfde Nationale Hersenweek gehouden worden. Met de Hersenweek in gedachten is het goed om even stil te staan bij hersenbeschadigingen die veroorzaakt kunnen worden door het gebruik van de kunstmatige zoetstof aspartaam.

Aspartaam wordt samengesteld uit asparaginezuur, phenylalanine, en methanol om de chemische stof, L-aspartyl-L-phenylalanine methylester te vormen.

De z.g. 'natuurlijke eiwitten' uit aspartaam worden in grote hoeveelheden naar de hersenen getransporteerd, zonder dat ze door de natuurlijke barrière in de hersenen kunnen worden tegen gehouden. Eiwitten, zoals ze in onze voeding voorkomen kunnen onmogelijk allemaal tegelijk tot onze hersenen doordringen. Door de grote toevloed van de asparaginezuur kunnen bepaalde hersencellen zodanig overgestimuleerd worden, dat ze afsterven. Omdat in eerste instantie de motorische zenuwen niet worden aangetast duurt het vaak lang voordat patiënten zichtbare verschijnselen gaan vertonen.

Het veroorzaakt neurologische aandoeningen omdat het de chemie in de hersenen verandert. Het verandert het dopamine niveau van de hersenen. De phenylalanine verlaagt de drempel voor het krijgen van epileptische aanvallen en blokkeert de serotonine, zodat er nu veel vaker manisch-depressieve- en paniek aanvallen ed. voorkomen. Een triest detail is dat het medicijn tegen deze depressiviteit (Prozac) geproduceerd wordt door dezelfde fabrikant die NutraSweet op de markt brengt.

Bovendien begint zich aspartyl-phenylalanine diketopiperazine te vormen, DKP hetgeen een kankerverwekkende stof is, het is tevens zo dat velen een Alzheimer-achtig syndroom ontwikkelen bij langdurige blootstelling. Alle bekende stofwisselingsproducten van aspartaam zijn van bekende of twijfelachtige giftigheid en duidelijk onveilig voor menselijk gebruik.

De ADI zoals die nu wordt gehanteerd wordt vele malen overtroffen. Ten eerste door de zeer grote hoeveelheden voedingsmiddelen, medicijnen en vitamines die op dit moment aspartaam bevatten. In bijna alle zoetwaren wordt aspartaam verwerkt. Er zijn bijna geen mensen meer te vinden die dagelijks geen kauwgom gebruiken met aspartaam. Ten tweede voegt de fabrikant 50% meer aspartaam toe aan limonade om de achteruitgang in smaak door de snelle afbraak van aspartaam tijdens opslag ed. te voorkomen.

Hersenziekten zijn op dit moment de derde doodsoorzaak van Nederland met tachtig- tot honderd-duizend slachtoffers per jaar. Is er in Nederland dan geen enkele instantie die de gevaren van deze stof durft te onderkennen en op eigen initiatief er verder onderzoek naar wil verrichten? Hier lijkt me een voortrekkers rol voor de Hersen Stichting weggelegd!

Gaarne zou ik een antwoord op mijn brief van u ontvangen.

Met vriendelijke groet,

E. Gunneweg