

Prof. DR. B. C. P. POLAK
OOGARTS

3011 BH ROTTERDAM 10-10-'96
OOGZIEKENHUIS
SCHIEDAMSE VEST 180
TELEFOON 010 - 433 21 30

De Heer E. Gunneweg
Schieweg 30a
3039 BB Rotterdam

Geachte mijnheer Gunneweg,

Op verzoek van de Diabetes Vereniging Nederland reageer ik hierbij op Uw brief van 29 september jl.

Het is bekend dat omzettingsproducten van Aspartaam, zoals Formaline, Methanol en Methylalkohol (en ook alcohol !) soms schadelijk kunnen zijn voor oogzenuwen en andere (perifere) zenuwuiteinden: een dergelijke schadelijke werking treedt echter alleen op bij grote hoeveelheden gedurende langere tijd.

Alcoholisten kunnen slechtziende en zelfs blind worden ten gevolge van een langdurig, overmatig alcoholgebruik !

Aspartaam zit o.a. in verschillende zoetstoffen, die door diabeten gebruikt (kunnen) worden, maar ook door niet-diabeten die geen suiker willen gebruiken.

Bij " normaal " gebruik in het dagelijkse leven worden nooit potentieel gevaarlijke bloedspiegels bereikt, ook niet na jarenlang gebruik.

Mensen met diabetes kunnen slechtziend worden door afwijkingen aan de bloedvaten in het netvlies, die tot bloedingen en netvliesloslatingen kunnen leiden.

Beschadigingen van de oogzenuwen kunnen bij diabeten voorkomen, zoals ook andere zenuwen aangetast kunnen worden als complicatie van de diabetes mellitus.

Een dergelijke diabetische zenuwbeschadiging of neuropathie leidt niet tot slechtziendheid of blindheid en is heel wat anders dan de diabetische netvliesschade of retinopathie die helaas wel tot slechtziendheid en zelfs blindheid kan leiden.

De door Dr. Ratford gesignaleerde beschadiging van de oogzenuw door o.a. Aspartaam kan bij iedereen voorkomen die teveel gebruikt, en dit risico is voor diabeten niet groter dan voor niet-diabeten.

Prof. Dr. B. C. P. POLAK
OOGARTS

3011 BH ROTTERDAM 10-10-'96
OOGZIEKENHUIS
SCHIEDAMSE VEST 180
TELEFOON 010 - 433 21 30

Een dergelijke beschadiging van de oogzenuwen komt meestal in beide ogen voor, en werd door mij nog nooit bij een diabetes waargenomen en ook niet gemeld bij het Bureau Bijwerkingen van het Ministerie van Volksgezondheid.

In de veronderstelling U met deze informatie van dienst te zijn geweest, teken ik, met vriendelijke groet,



B.C.P. Polak,

cc: Diabetes Vereniging Nederland
t.a.v. mw. E. Otter-Barents, diëtist
Postbus 933
3800 AX Amersfoort