

Rotterdam, 7 oktober 1996

Socialistische Partij
Vijverhofstraat 55
3032 SC Rotterdam

Onderwerp: Aspartaam

Mijne heren,

Graag wil ik het 'gebruik van Aspartaam' onder uw aandacht brengen dat, volgens mij en vele anderen, waaronder gerenommeerde onderzoekers, niet van gevaar ontdoet is en op den duur voor veel mensen heel vervelende gevolgen zal hebben.

Ik schrijf u dit omdat ik weet dat u dit onderwerp niet zomaar als onzin af zult doen.

Aspartaam wordt samengesteld uit asparaginezuur, phenylalanine, en methanol om de chemische stof, L-aspartyl-L-phenylalanine methyl ester te vormen.

Er is geen enkel correct gehouden experiment op lange termijn geweest op het gebied van heterozygote phenylketonurie. Maanden tot jaren lang pieken van het plasma phenylalanine peil kan de scheikunde van de hersenen veranderen. Onderzoekers stellen dat de stof phenylalanine gecontraïndiceerd is bij bovenstaande aandoening. Echter, ook bij zwangere vrouwen kan deze stof zeer onaangename gevolgen hebben voor de ongeboren vrucht, daar de stof phenylalanine zeer snel door de foetus wordt opgenomen en hersenbeschadigingen doet ontstaan, waardoor wellicht ook het grote aantal vroeggeboorten en miskramen zijn te verklaren, waarnaar kort geleden een onderzoek is afgerond. Ook kan de stof bij borstvoeding worden doorgegeven aan het kind, waardoor alsnog hersenbeschadigingen bij de baby kunnen ontstaan.

Onderzoeken hebben aangetoond dat bij het gebruik van aspartaam, neuronen zodanig worden overgestimuleerd, door de stof phenylalanine, dat ze afsterven. In deze onderzoeken worden dit 'exitotoxins' genoemd waardoor de hormoon huishouding behoorlijk in de war kan raken. Tevens blijkt dat Aspartaam diverse ziektebeelden kan doen ontstaan, of verergeren nl. diabetes, dementie, Ziekte van Parkinson, Multiple Sclerose, het Chronisch Vermoeidheid Syndroom, de Ziekte van Alzheimer, epilepsie enz. Voordat er echter symptomen van een bepaalde ziekte optreden kan er al een groot percentage hersencellen zijn afgestorven.

Door dit tijdsverschil zullen de gevolgen voor diabetes- en veel oudere patiënten veel te laat ontdekt worden, nl. pas als de schade al grotendeels is aangericht. Wetenschappers hebben 92 symptomen beschreven die naar alle waarschijnlijkheid aan het gebruik van Aspartaam te wijten zijn.

De meeste huisartsen specialisten en diëtisten zijn echter niet op de hoogte van de schadelijk gevolgen. Mede doordat de Europese Unie, Aspartaam zonder diepgaand onderzoek voor de Europese markt heeft goedgekeurd, neemt men aan dat het om een veilig voedingsadditief gaat. De toelatingseisen voor voedingsadditieven zijn dan ook zeer gering te noemen.

Staatssecretaris E. Terpstra stelt echter in een brief dat het gevaar van het gebruik van phenylalanine, (een van de stoffen waaruit Aspartaam is samengesteld) gevoeglijk bij patiënten met PKU bekend is zodat zij van de gevaren op de hoogte zijn.

Daar phenylalanine echter bij iedereen bij langdurig gebruik gevaren oplevert voor de gezondheid, vraag ik mij af of er in het belang van de Volksgezondheid in Nederland niet meer onderzoek dient te worden verricht naar een stof waarvan de afschuwelijke gevolgen zich pas over jaren echt zullen openbaren. Dat reeds nu al veel mensen met klachten bij hun dokter komen waar geen oorzaak voor te vinden is moet toch wel een duidelijke aanwijzing zijn. Het moet als bekend worden geacht dat de stoffen aspartaat, maar ook glutamaat de grootste gevolgen hebben op de hersenen van zeer jonge kinderen tot de jong volwassenen, zonder dat daar in eerste instantie veel van te merken is. Als het zo was dat er bij het gebruik van bovengenoemde stoffen direct ernstige verschijnselen zouden optreden, dan was het niet zo'n probleem. Maar genoemde stoffen werken in op die delen van de hersenen die niet direct zichtbare verschijnselen veroorzaken. De afschuwelijke gevolgen zullen zich op latere leeftijd openbaren, zonder dat er dan ook maar iets aan de uiteindelijke oorzaak is te doen.

De gevaren die langdurige blootstelling aan methanol met zich meebrengt voor diabetes patiënten, nl. beschadiging van de oogzenuw en netvlies waardoor gedeeltelijke tot algehele blindheid ontstaat, en dat bij een bevolkingsgroep die is aangewezen op het gebruik van o.a. aspartaam.

Zodra aspartaam in een vloeistof oplost wordt het instabiel en begint af te breken in zijn individuele bestanddelen in plaats van dat het zijn stabiele chemische structuur behoudt. Bovendien begint zich aspartyl-phenylalanine diketopiperazine te vormen, DKP hetgeen een kankerverwekkende stof is.

Door het toestaan van het gebruik van aspartaam in allerlei artikelen, waaronder multivitaminen voor kinderen, verschillende soorten medicijnen maar ook door het gebruik in alle mogelijke voedingsmiddelen, kauwgum en light dranken komt men al snel over de ADI van 40mg/kg/lichaamsgewicht heen.

Helaas zal blijken dat kinderen veel te veel Aspartaam binnen krijgen, waardoor de gevolgen, zoals slecht leren en wie weet wat nog meer, door de blokkering van neurotransmitters, niet zullen uitblijven.

Vooraf door de sport- en dieet-gekte gebruiken onnoemelijk veel mensen in Nederland veel te veel Aspartaam. Het gebruik in sportdranken tezamen met koolhydraten verergert de negatieve werking nog eens extra.

Ik hoop oprecht dat u met deze gegevens, die afkomstig zijn van zeer veel goedwillende onderzoekers, iets zult kunnen en willen doen voor de Nederlandse bevolking die machteloos is als het gaat over een voedingssupplement dat door de Rijksoverheid gekwalificeerd wordt als volkomen veilig.

Hoogachtend,

E. Gunneweg

- Bijlage: 1. Kort artikel over Aspartaam
2. Folder van Dokter Morgan Raiford.
3. Aspartaam folder.