

VWS

E. Gunneweg
Schieweg 30a
3039 BB Rotterdam

Ons kenmerk
GZB/BB/96985
Onderwerp
Aspartaam

Inlichtingen bij
R. Top

Doorkiesnummer
3406963
Bijlage(n)

Rijswijk
13 Mei 1996
Uw brief
2 april 1996

Met betrekking tot uw brief van 2 april j.l. kan ik het volgende meedelen.

In uw brief toont u grote bezorgdheid over de veiligheid van de zoetstof aspartaam. U geeft in uw brief een gedegen opsomming van een aantal proeven, waaruit het grote gevaar van aspartaam zou blijken. En deze daarin beschreven gevaren zijn inderdaad nogal zorgwekkend.

Alleen ben ik het niet eens met de conclusies in die onderzoeken. Aspartaam is voordat het toegelaten werd zeer uitgebreid onderzocht op mogelijk schadelijke effecten voor de mens. Het is allereerst in Amerika onderzocht omdat het daar voor de eerste keer op de markt werd gebracht. Het is daar binnen bepaalde gebruikshoeveelheden veilig bevonden. Op basis van het zorgvuldig bestuderen van alle beschikbare onderzoeken en gegevens werd vastgesteld dat het veilig geconsumeerd kan worden. Een persoon kan zonder problemen een hoeveelheid van maximaal 40 mg per kg lichaamsgewicht per dag consumeren. Bij het vaststellen van dit getal is gebruik gemaakt van een zogenaamde veiligheidsfactor van 100. Dat wil zeggen dat in proefdieren pas een eerste effect werd geconstateerd bij een hoeveelheid van 4 g/kg lichaamsgewicht per dag. In Nederland heb ik 2 keer gedetailleerd onderzoek laten uitvoeren bij 6000 huishoudens naar de consumptie van zoetstoffen, waaronder aspartaam. Het laatste werd vorig jaar gepubliceerd. Hieruit bleek dat zelfs de persoon die de grootste hoeveelheid aspartaam gebruikte niet in de buurt kwam van de 40 mg per kg lichaamsgewicht per dag.

Aspartaam is ook bestudeerd in de Europese Unie door het Wetenschappelijk Comité voor de menselijke voeding. Hierin zitten de belangrijkste deskundigen uit alle 15 landen op het gebied van de toxicologie (de leer der vergiften). Ook zij komen tot de conclusie dat aspartaam veilig kan worden geconsumeerd.

Verder zijn de klachten die u noemt in Amerika bij de Food and Drug Agency (de FDA) bekend. Naar aanleiding van deze klachten heeft de FDA een groot onderzoek gedaan naar alle genoemde symptomen. Zij is daarbij tot de conclusie gekomen, dat geen van die klachten aan aspartaam

96985BB-Top.gku

VWS

verweten kan worden, maar andere oorzaken had. Ik denk dat dat ook het geval is voor de onderzoeken die u in uw brief noemt.

Wel is het zo dat mensen met een bepaalde stofwisselingsstoornis geen aspartaam moeten consumeren (vanwege de fenylalanine). Deze mensen worden echter zeer jong geïdentificeerd (door middel van de hielprik) en verder medisch zeer goed begeleid. Zij weten ook dat zij produkten met aspartaam moeten mijden. De aanwezigheid van aspartaam staat op het etiket. Binnenkort zal ten overvloede ook de vermelding "bevat fenylalanine" verplicht worden.

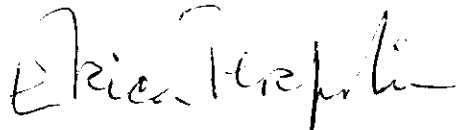
Ook vermeldt u in uw brief dat aspartaam wordt afgebroken tot methanol. Maar in veel produkten komt methanol van nature voor. Het ontstaat door gisting. Kleine hoeveelheden methanol zijn dan ook niet schadelijk.

Ik krijg uit de bijgesloten brochure-tekst ook wel de indruk dat erg gemakkelijk allerlei beweringen worden gedaan en gegevens uit hun context worden gehaald. Als ik u was zou ik toch voorzichtig met dit soort brochures omgaan en niet zo maar alles geloven wat er in staat. De in voedingsmiddelen toegelaten stoffen worden echt heel nauwkeurig en gedegen op hun veiligheid onderzocht. En alleen die stoffen worden toegelaten, die veilig zijn bevonden voor de consument.

Ik hoop dat ik met bovenstaande informatie uw zorgen wat heb kunnen wegnemen. Tenslotte kunt u er uiteraard voor kiezen om zelf produkten zonder aspartaam te kopen.

Met vriendelijke groeten,

de Staatssecretaris van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport,



Erica Terpstra